

## Comuníquese con nosotros



2720 Fairview Avenue North, Suite 100  
Roseville, MN 55113


6545 France Avenue South, Suite 335  
Edina, MN 55435



(651) 241 - 5290



[www.mnepilepsy.org](http://www.mnepilepsy.org)



Proporcionar el más alto nivel  
de atención integral de la  
epilepsia a los pacientes  
durante toda su vida.



## Embarazo y epilepsia

Información y recomendaciones

### Después de la llegada del bebé: Medicamentos

Después del parto, la dosis del medicamento generalmente suele reducirse hasta acercarse (o ser ligeramente superior) a la que tenía antes del embarazo. Esto suele hacerse durante las primeras semanas después del parto.

### Lactancia

Suele ser seguro y se sigue recomendado que las mujeres que toman medicamentos anticonvulsivos amamenten. Discuta sus planes con el doctor antes para poder resolver cualquier duda.

### Cuidado del bebé

Para las personas con epilepsia que cuidan a bebés recién nacidos, recomendamos algunas medidas de seguridad adicionales:

- usar portabebés/fulares, en lugar de sostener al bebé solo con los brazos, cuando sea posible;
- cambiar los pañales en el suelo, en lugar de hacerlo en una superficie elevada;
- tener a otro adulto presente durante la hora del baño.

¡Acepte ayuda de los demás para asegurarse de obtener un descanso adecuado!

## Embarazo y epilepsia: lo que debe saber.

Las mujeres con epilepsia pueden quedarse embarazadas y tener bebés sanos. Sin embargo, existen factores adicionales que hay que discutir para asegurarse de que la madre y el niño estén lo más saludables posible.

### Antes del embarazo:

Si es posible, hable con el médico especialista en epilepsia sobre sus planes de concebir antes de quedarse embarazada.

Esto les permitirá conversar y ajustar los medicamentos o realizar un análisis de sangre si es necesario.

Se suele recomendar un suplemento de ácido fólico para las mujeres con epilepsia que pueden quedarse embarazadas.

El propósito del suplemento de ácido fólico es reducir el riesgo de defectos de nacimientos en bebés de mujeres que toman medicamentos anticonvulsivos. Es fundamental tomar ácido fólico en las primeras etapas del embarazo.

### Durante el embarazo:

Informe al médico especialista en epilepsia (así como al médico de atención primaria o de ginecología/obstetricia) tan pronto como sepa que está embarazada. Es posible que el médico le solicite verla con más frecuencia para discutir cómo está.

### Medicamentos

Para mantenerlos a usted y a su bebé sanos, nuestro objetivo principal será controlar las convulsiones en la medida de lo posible. La experiencia de las convulsiones durante el embarazo puede variar. Generalmente, es similar al año anterior a quedarse embarazada.

Para controlar las convulsiones, recibirá análisis de sangre frecuentes para evaluar los niveles de medicación. Esto suele ocurrir mensualmente. Esto es importante porque el cuerpo probablemente procesará los medicamentos antiepilépticos más rápidamente.

Los análisis de sangre pueden mostrar que necesita ajustar los medicamentos. Las dosis de su medicación pueden aumentar considerablemente para mantener la misma cantidad de medicamento en la sangre.

### Sueño y náuseas

Trate de obtener un sueño de calidad todas las noches. Dormir mal puede aumentar el riesgo de convulsiones.

Las náuseas y los vómitos son comunes durante el embarazo. Si experimenta vómitos que dificultan que tome los medicamentos, es posible que le receten un medicamento contra las náuseas.

### Trabajo de parto y parto:

Usted hará un plan con el médico que la asistirá durante el parto. Algunos elementos a discutir serán los siguientes:

- Su plan de control del dolor
- Cómo procederá el trabajo de parto

Su neurólogo también continuará insistiendo en el reposo y en no olvidar las dosis de los medicamentos

Las hormonas del embarazo cambian poco después del parto, por lo que su médico especialista en epilepsia tendrá un plan para ajustar sus medicamentos en consecuencia.

