



MN **Epilepsy**
Group®



Cov Xwm Txheej Uas Tsis Yog Mob Qaug Dab Peg
Yam Yuam Tsum Tau Paub - txog Cov Neeg Mob thiab Cov Tswv Cuab
Hauv Tsev Neeg

Lub Ntsiab Lus Qhia Sai

Yog tias koj tau txais kev kuaj pom muaj cov xwm txheej uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg, tej zaum koj yuav muaj ntau lus nug thiab cov kev txhawj xeeb. Nws yog qhov tseem ceeb yuav nkag siab kom ntau li koj yuav nkag siab tau hais txog cov xwm txheej uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg thaum uas koj txav mus tom ntej. Phau ntawv me no yuav teb qee cov lus nug thiab yuav pab koj hauv koj txoj kev txhim kho kom rov zoo li kub.



Cov Txheej Lus

Cov Xwm Txheej Uas Tsis Yog Mob Qaug Dab Peg	1
Cov xwm txheej uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg yug dab tsi?	3
puas yog tias tsis tshua pom muaj?	3
Cov tsos mob uas tsis cuam tshuam rau tus mob qaug dab peg sib txawv rau tus mob huam leej huam ceem li mob qaug dab peg thiab tus mob qaug dab peg li cas?	3
Kuv yuav paub tau li cas yog tias kuv muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg uas ho yog tus mob huam leej huam ceem los ntawm tus mob qaug dab peg?	4
Kuv puas tseem yuav muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg?	4
Dab tsi ua rau muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg?	5
Puas yog vim yog muaj qhov cuam tshuam txog kev nyuaj siab los sis kev ntxhov siab?	6
Qhov no puas tais yog kuv tab tom ua txuj xwb?	6
Cov mob no kho puas tau?	6
Kuv puas yuav zoo tuaj?	7
Kuv tsum tsis txhob noj cov tshuaj tiv thaiv mob qaug dab peg puas tau	7
Kuv tsav tshab puas tau?	7
Puas yog muaj raws caj ces los?	7
Kuv yuav ua li cas yog tias kuv los sis tus neeg kuv hlub muaj tus tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg?	7
Kuv yuav qhia rau lwm tus paub li cas hais txog tus mob uas kuv muaj?	8
Kuv yuav tuaj yeem tau txais ntau ntawv qhia paub ntau ntxiv qhov twg?	8

Cov xwm txheej uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg yog dab tsi?

Cov xwm txheej uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg yog tus tsos mob uas muaj tus yam ntxwv zoo li mob qaug dab peg fab sis tsis yog tshwm sim los ntawm kev ua hauj lwm hauv hluav taws xob hauv lub hlwb tsis zoo. Tej zaum lawv yuav cuam tshuam nrog ntau yam tsos mob ntawm lub cev, suav nrog cov kev hloov pauv txog kev feeb meej paub zoo, kev nkag siab, thiab/los sis kev txav mus los. Qee cov qauv piv txwv ntawm cov tsos mob ntauwog yog kev tshee, tsis meej pem, kev xiam sij hawm, los sis tsis muaj peev xwm yuav teb tau lwm tus. Tej zaum cov tsos mob yuav siv sij hawm ntev li ob peb chib mus txog rau ntau teev thiab li xaas.

Tej zaum koj kuj yuav ntsib lwm lub npe xws li mob huam leej huam ceem uas tsis cuam tshuam rau mob qaug dab peg, cov xwm txheej uas cuam tshuam txog kev ntxhov siab, mob qaug dab peg fab kev ua hauj lwm, mob tsis huam los ntawm kev hloov tus cwj pwm, mob tsis huam los ntawm mob plawv nres uas tsis cuam tshuam nrog mob qaug dab peg, thiab mob huam leej huam ceem uas tsis cuam tshuam rau mob qaug dab peg uas tshwm sim los ntawm fab mob puas hlwb. Qee cov neeg kuj siv lo lus siv uas tsis raug "tus mob huam leej huam ceem cuav." Tsis muaj dab tsi cuam tshuam txog "cuav" (yam cuav) hais txog tus mob no li.

Vim tias cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg tsis yog tus kab mob ntawm kev ua hauj lwm fab hluav taws xob ntawm lub hlwb, yuav siv cov tshuaj kho mob qaug dab peg los kho tsis tau. Li cas los xij, yeej kho tau tus mob no, thiab peb yuav sib tham txog qhov ntauwog rau hauv qab no.

Kuv tseem tsis tau hnov txog tus mob no los dua li—puas yog tias tsis tshua pom muaj?

Tsis yog. Cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg tsis yog tsis tshua muaj. Hauv cov pej xeeb li 100,000 leej yuav muaj li 2 txog 33 leeg uas muaj tus mob tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg. Cov chaw pab cuam txog tus mob qaug dab peg tshwj xeeb xws li peb lub chaw pab cuam yuav saib cov neeg uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg yam tsis tu ncu. Li ntawm 30%-40% ntawm cov neeg uas raug xa mus rau cov chaw muab kev pab cuam txog tus mob qaug dab peg yuav muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg.

Cov tsos mob uas tsis cuam tshuam rau tus mob qaug dab peg sib txawv rau tus mob huam leej huam ceem li mob qaug dab peg thiab tus mob qaug dab peg li cas?

Cov mob huam leej huam ceem los ntawm tus mob qaug dab peg tshwm sim los ntawm kev cuam tshuam ntawm hluav taws xob hauv lub hlwb. Qee cov laj thawj ntawm cov kev cuam tshuam los ntawm hluav taws xob yuav muaj cov qhov txhab qub nyob hauv lub hlwb, los ntawm caj ces, los sis cov kev raug mob rau taub hau. Xav txog cov mob huam leej huam ceem los ntawm tus mob qaug dab peg tias yog "nthwv cua daj cua dub ntawm hluav taws xob" me los sis "hluav taws xob sib chua" hauv lub hlwb. Thaum muaj qhov no tshwm sim, tej zaum tus neeg yuav muaj cov tsos mob xws li tag nrho ib cev yuav tshee (huaj cheej), qhov muag nrug, los sis feeb tsis meej.

Thaum muaj tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg, yuav tsis muaj "nthwv cua daj cua dub hluav taws xob" los sis "hluav taws xob sib chua." Qhov tseeb lawm, kev ua hauj lwm ntawm hluav taws xob hauv lub hlwb thaum tus tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg ntauwog lawm thiab yuav zoo li qub feem ntau.



Kuv yuav paub tau li cas yog tias kuv muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg uas ho yog tus mob huam leej huam ceem los ntawm tus mob qaug dab peg?

Tus kws kho mob txawj tshwj xeeb txog tus mob qaug dab peg yuav pab koj mus cuag kev kuaj mob kom raug raws kis thiab yuav qhia kom ua qhov EEG, tej zaum yuav yog hauv lub chaw kuaj mob los sis tsev kho mob los tau. Qhov EEG yog qhov kev kuaj ntsuas uas muab siv los kuaj kom pom kev ua hauj lwm ntawm lub hlwb tsis zoo. Thaum ua qhov EEG, yuav muab cov xov hluav taws xob los nplaum rau koj lub taub hau ib nyuag pliag los sau txog kev ua hauj lwm ntawm hluav taws xob hauv koj lub hlwb. Tom qab ntawd tus kws kho mob txawj tshwj xeeb yuav kuaj xyuas txog cov kev tshwm sim tsis zoo li ib txwm uas pom muaj nyob hauv cov neeg uas muaj tus mob qaug dab peg.

Thaum ua kev soj ntsuam xyuas EEG uas siv vib dis aus saib ncuu sij hawm ntev, tus neeg yuav tsum tau nyob rau hauv chaw kho mob tshwj xeeb hauv tsev kho mob. Ntawm no, cov xov hluav taws xob yuav teev tseg txog kev ua hauj lwm ntawm hluav taws xob hauv lub hlwb thaum uas daim vib dis aus yuav kaw txog yam uas lub cev ua tshwm sim. Qhov no yuav qhia rau tus kws kho mob txawj tshwj xeeb kuaj tau kev ua hauj lwm ntawm hluav taws xob ntawm lub hlwb tib si thaum koj muaj qhov tsos mob tshwm sim kiag, thiab thaum uas koj tsis muaj tus tsos mob lawm. Tej zaum yuav tau noj cov tshuaj tiv thaiv mob qaug dab peg kom tsawg los sis tsum kiag. Tej zaum yuav siv cov yam txhawb los pab ua kom muaj cov tsos mob. Cov qauv piv txwv ntawm cov yam txhawb yog cov teeb ntsais ci, kev ua pa tob, thiab kev pw tsis txaus. Feem ntau kev soj ntsuam yuav siv sij hawm ntev li ob mus txog tsib haub.

Kev kuaj pom thaum ntxov yuav pab koj mus kho mob kom zoo los. Cov neeg uas tau txais kev kuaj pom mob ntxov feem ntau yuav zoo saib dua.

Muaj neeg qhia rau kuv ua ntej uas kuv yuav muaj tus mob qaug dab peg (los sis kuv tau mus kuaj taub hau uas siv CT txog qhov mob, ua MRI rau lub hlwb, los sis EEG). Kuv puas tseem yuav muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg?

Muaj. Nws tsis yog yam txawv uas cov neeg uas muaj cov tsos mob uas cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg yuav tau txais kev kuaj pom thiab kho rau tus mob qaug dab peg hauv yav dhau los, tej zaum nws yuav siv sij hawm ntev ua ntej yuav ua tau kev kuaj pom txog cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg no. Lub chaw pab cuam txog tus mob qaug dab peg yuav tshuaj xyuas cov kev kawm tshawb fawb yav dhau los, suav nrog cov ntaub ntawv teev tseg, cov kev kaw tseg, thiab cov ntawv tshaj qhia. Qhov tseem ceeb ntawm cov kev kuaj tau ntawd yuav tau txais kev coj mus xav ua ke nrog cov ntaub ntawv qhia paub tshiab. Qhov mob ntawm txhua tus neeg yuav tau txais kev tshuaj xyuas ua ib tug zuj zus. Qee cov neeg mob uas muaj tus mob qaug dab peg kuj yuav muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg thiab. Yog tias koj muaj tag nrho ob hom tsos mob, nws yog qhov tseem ceeb yuav kom paub txog qhov sib txawv ntawm koj cov hom tsos mob thiab yuav kho lawv nrog cov qauv ntaus tswv yim sib txawv li cas.



Dab tsi ua rau muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam nrog tus mob qaug dab peg?

Cov neeg muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg rau ntau laj thawj. Feem ntau lawm lawy yog qhov tshwm sim los ntawm qhov kev nyuaj yuav daws tau kev ntshov siab, kev nyuaj siab, kev ntshov siab, los sis lwm cov kev xav tsis zoo. Tej zaum kuj yuav tshwm sim los ntawm kev tau ntsib tej yam txaus ntsai los sis kev raug mob rau fab siab ntsws yav dhau los.

Peb txhua leej tau ntsib cov tsos mob raug rau lub cev los dua (xws li plhu liab los sis plaww dhia ceev) vim tias muaj kev xav, kev txhawj xeeb, los sis kev ntshov siab. Lub siab, lub cev, thiab cov kev xav muaj kev sib cuam tshuam ntau heev uas yuav ua txhua yam muaj kev sib cuam tshuam tau.

Lub siab ua txoj hauj lwm zoo tshaj plaws txog kev pov thaiv peb thaum peb muaj kev ntshov siab dhau. Tej zaum nws yuav “kaw” peb txoj kev paub txog lub sijhawm yuav zam txoj kev tsis kaj siab los sis kev mob. Qhov no yuav cais (los sis “cais”) lub siab los ntawm kev tsis kaj siab. Hauv lub sijhawm kaw cia, tej zaum peb yuav ntsib cov tsos mob xws li qhov muag nruj, tsaus muag, los sis kev tshee. Vim tias lub siab yuav hloov qhov kev ntshov siab mus rau cov tsos mob ntawm lub cev, cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg qee zaum hu ua cov tsos mob “kev paub mus”.

Peb txhua leej yeej sib txawv. Peb txhua leej daws teeb meem kev ntshov siab, cov teeb meem hauv lub neej, los sis kev mob txog fab kev xav tseem ceeb yog ib txoj kev taug ntiag tug li cas. Qee zaum, li cas los xij, muaj ntau yam uas keev pom hauv cov neeg uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg. Coob leej uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg yuav tau ntsib kev raug mob fab siab ntsws los sis kev tsim txom hauv lub neej (lub cev, kev xav, los sis fab kev sib daj sib deev). Lwm cov neeg uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg yuav muaj kev ntshov siab uas nyuaj heev thiab kev qaug zog uas yuav tshwm sim kaig tam sim no. Cov tsos mob ntshov siab, xws li kev plam ib tug neeg yus hlub, kev kuaj pom fab kev kho mob tshiab loj heev, kev mob kho zoo tsis tu qab, los sis nyuaj yuav kuaj pom cov teeb meem txog kev noj qab haus huv, kuj yuav muaj feem cuam tshuam. Qee cov neeg uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg muaj kev nyuaj siab, kev ntshov siab, los sis tus mob los ntawm kev ntshov siab tom qab kev raug mob fab siab ntsws (PTSD).

Hauv cov neeg feem tsawg, tsis muaj kev ntsib dhau los txog kev raug mob fab siab ntsws los sis tsos mob txog kev ntshov siab dhau los yuav tau txais kev kuaj pom thiab yog li ntawd kev kuaj pom thiaj li tsis paub meej.

Los ntawm kev ua hauj lwm nrog koj tus kws kho mob, tej zaum koj yuav muaj kev nkag siab meej txog qhov laj thawj ntawm koj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg. Txhawm tias thaum tsis tuaj yeem nrhiav pom qhov laj thawj los xij yeej yuav muaj kev kho mob uas pab tau zoo.

Kev tshawb fawb yuav pab tau peb nkag siab txog tias “vim li cas” txog cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg. Tseem muaj ntau yam yuav kawm paub.





Puas yog vim yog muaj qhov cuam tshuam txog kev nyuaj siab los sis kev ntxhov siab?

Tsis yog. Txawm tias neeg coob leej yuav muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg uas muaj kev nyuaj siab, kev ntxhov siab, los sis lwm cov tsos mob uas cuam tshuam txog kev xav los xij, cov tsos mob no tsis ua rau muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg. Yog tias pom muaj cov tsos mob no, li cas los xij, nws yog qhov tseem ceeb yuav coj mus kho ntawm tus kws kho mob txawj tshwj xeeb txog kev noj qab haus huv fab kev coj cwj pwm. Qhov no zoo li yuav yog qhov kev kho kom zoo rov los yam muaj txiaj ntsig zoo los ntawm cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg.

Vim tias coob leej uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg yuav muaj keeb kwm txog kev raug mob rau fab siab ntsws, laww kuj yuav

muaj kev kuaj pom muaj tus mob PTSD (tus mob los ntawm kev ntxov siab tom qab raug mob fab siab ntsws tus kob kev ntxhov siab). Qee cov kws tshaj lij ntseeg tias cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg yuav yog ib hom ntawm tus mob PTSD.

Qhov no puas tais yog kuv tab tom ua txuj xwb?

Yeej tsis yog kiag li. Cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg feem ntau yuav tshwm los yam yus tsis tau txhob txwm li. Qhov no txhaus tau tias tsis yog cov neeg no nqa cov kab mob no los thiab laww yeej tswj tsis tau tus mob no li. Nyob rau tib lub sij hawm, qee cov neeg yuav muaj peev dwm kwv yees tau tias yuav tshwm sim thaum twg. Yog muaj kev kho mob, tej zaum tus neeg yuav kawm paub txog txoj hau kev tswj thiab tswj hwm cov xwm txhej tshwm sim tau. Tej zaum qhov no yuav muaj txiaj ntsig zoo rau kev ceeb toom rau lwm tus paub thiab rau kev pab tus neeg mus rau qhov chaw uas muaj kev nyab xeeb ua ntej nws yuav pib.

Cov mob no kho puas tau?

Tau. Coob leej tau txais txiaj ntsig los ntawm cov hom kev kho mob fab hlwb tshwj xeeb no. Tus kws pab tswv yim los sis tus kws kho mob txog tus mob puas hlwb yuav ua qhov kev kho mob no. Vim tias cov neeg no tsim muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg rau ntau cov laj thawj, yeej tseem tsis tau muaj ib qho kev kho mob twg uas yuav zoo tshaj plaws rau txhua leej li. Cov qauv piv txwv ntawm cov hom kev kho mob sib txawv suav nrog Kev Kho Mob Fab Kev Txawj Ntse thiab Fab Kev Coj Cwj Pwm (CBT), Kev Kho Mob Fab Kev Coj Cwj Pwm Uas Siv Txoj Hau Kev Pab (DBT), kev Kho Mob thiab Kev Txhim Kho Kev Txav Mus Los Ntawm Lub Qhov Muag (EMDR), thiab Kev Kho Mob Los Ntawm Kev Qhib Siab Rau Yam Uas Txhawb Siab (PET), tab sis muaj ntau yam ntxiv thiab. Kev paub dhaun los txog kev kho mob rau cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg thiab PTSD yog ib qho zoo, tab sis yam uas yog qhov tseem ceeb tshaj plaws yog tias koj nrhiav tau tus kws kho mob uas muaj ntawv tso cai, mob siab rau uas ua rau koj kaj siab tau. Tus kws kho mob yuav txiav txim siab seb pes tsawg neua sij hawm thiab tshwm sim tsaub ntaum li cas thiab li tsim nyog.

Koj tuaj yeem nrhiav tus kws kho mob fab kev puas hlwb los sis tus kws kho mob hauv koj cheeb tsam los ntawm kev tshawb nrhiav hauv <http://psychologytoday.com/us/therapist>, los sis los ntawm kev tiv tauj rau Lub Koom Haum Kawm Paub Txog Kev Mob Hlwb Rau Neeg Mes Kas (<http://locator.apa.org> los sis 800-374-2723). Peb kuj tuaj yeem pab koj nrhiav tus kws kho mob uas yuav haum zoo rau koj thiab koj qhov xwm txhej. Coob leej yeej pom tau tias qhov no pab tau zoo kom sib tiv tauj nrog tus kws kho mob uas tau ua kev kuaj mob tas li, los teb cov nqe lus nug uas tej zaum yuav muaj. Qhov no yim huab yog qhov tseem ceeb dua yog tias koj noj cov tshauj tiv thaiv tus mob qaug dab peg.

Kuv puas yuav zoo tuaj?

Zoo.Cov tsos mob uas tsis cuam tshuam rau tus mob qaug dab peg yeej kho tau.Nrog kev kho mob kom raug kis, cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg tuaj yeem ploj mus los sis tuaj yeem maj mam zoo zuj zus.

Thawj kauj ruam yog los mus cuag kev kuaj mob thiab nkag siab txog kev kuaj mob kom raug tso.Qee zaum cov xwm txheej yuav cia li ploj mus tag nrho thaum cov neeg kawm paub hais txog yam uas cov tsos mob no yog dab tsi lawm.Feem ntau yuav tau siv sij hawm thiab kev ua siab ntev.Koj yuav tsum tsis txhob ceeb yog tias cov mob rov qab tshwm sim ob peg zaug ntxiv.Cov neeg feem coob yuav muaj qhov zoo tuaj yam pom tau tseeb yog muaj kev tswj li ntwam rau lub hlis.

Hauv ob peg tus neeg mob, cov tsos mob uas tsis cuam tshuam rau tus mob qaug dab peg "yuav rov tshwm sim" dua ib zaug ntxiv.Yog tias nws tshwm sim, laww tuaj yeem tswj tau nrog kev kho mob kom tsim nyog, tsuas zoo li ua ntej no.



Kuv tsum tsis txhob noj cov tshuaj tiv thaiv mob qaug dab peg puas tau

Tej zaum.Cov neeg mob coob leej uas muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg muaj peev xwm yuav tawm tau ntwam kev noj cov tshuaj tiv thaiv tus mob qaug dab peg.Koj tus kws kho mob txog cov leeg hlwb los sis tus kws kho mob txawj tshwj xeeb txog tus mob qaug dab peg yuav qhia rau koj seb puas yuav tsum noj koj cov tshuaj lawm.Thov tsis txhob tsum koj cov tshuaj kiag tam siv los sis yam tsis muaj lus pab tswv yim fab kev kho mob tso.

Kuv tsav tsheb puas tau?

Yeej tsav tau.Cov kev txwv txog kev tsav tsheb tau txais kev teev tseg raws lub xeev.Xeev Minnesota txwv kev tsav tsheb li peg lub hlis tom qab cov xwm txheej tshwm sim uas ua rau koj tsis muaj peev xwm yuav sawv nteeg tau yam tsis muaj kev pab hwj los sis koj tsis feeb meej li qub lawm.Saib raws li koj cov xwm txheej tshwm sim, tej zaum yuav muaj kev txwv rau kev tsav tsheb.

Puas yog muaj raws caj ces los?

Tsis yog. Tseem tsis tau muaj qhov pov thawj tam sim no uas qhia tias cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg muaj los ntwam caj ces.

Kuv yuav ua li cas yog tias kuv los sis tus neeg kuv hlub muaj tus tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg?

Kev nyab xeeb ua ntej.Neo ntsoov tias cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg tsis yog yam uas yuav txhob txwm muaj.Peb xav kom koj muaj kev nyab xeeb thaum uas koj muaj tus tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg.Tej zaum qhov no yuav suav nrog kev tau txais kev pov thaiv tsis pub ntog los sis npaj qee yam cia rau thaum ntog mus rau thaum koj mob tshwm sim.Tej zaum nws yuav pab tau yog cia tus neeg ntawd pw rau hauv pem teb yam nyab xeeb.Tig tug neeg ntawd pw seem ua ntsais thaum qhov xwm txheej tshwm sim xaus lawm.

Hauv qhov xwm txheej feem ntau, cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg nws yuav xaus nws xwb.Tsis pom zoo kom siv cov tshuaj xws li lorazepam (Ativan®) los sis diazepam (Valium®) los pab kom cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg no nres.

Yog tias tau koj tus neeg ntawd mus rau chav kho mob xwm txheej ceev, yog qhov tseem ceev yuav qhia ntsiab lus ntxaws hais txog tus neeg ntawd rau cov kws txawj ua hauj lwm ntsig txog kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv, suav nrog kev kuaj mob txog cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg.

Tej zaum koj tus kws kho mob yuav muab txoj phiaj xwm hais daws txog qhov mob tsis cuam tshuam txog mob qaug dab peg no.Txoj phiaj xwm no yuav pab rau lwm tus kom paub txog txoj hau kev yuav hais daws tau thaum koj muaj tus mob tshwm sim dua.Peb yuav sau cov no kom haum koj tus kheej.Peb yuav piav qhia txog koj cov mob tshwm sim thiab muab lus pom zoo tshwj xeeb hais txog koj qhov xwm txheej.

Kuv yuav qhia rau lwm tus paub li cas hais txog tus mob uas kuv muaj?

Koj xav qhia rau lwm tus paub txog koj li kev noj qab haus huv ntau npaum li cas kuj nyob rau ntawm koj xwb. Tej zaum koj yuav xav qhia rau lawv paub tias koj muaj cov tsos mob uas tsis cuam tshuam txog tus mob qaug dab peg, uas yog koj lub hlwb qhov kev cuam tshuam rau kev ntxhob siab thiab kev raug mob fab siab ntsws. Koj tuaj yeem qhia rau lawv tias yog muaj kev kho mob koj cia siab tias yuav zoo tuaj thiab ua rau ua tau lub neej li ib txwm lawm. Yog tias koj xav tias nws tsim nyog, tej zaum yuav yog ib lub tswv yim zoo uas yuav qhia txog cov lus qhia txog kev nyab xeeb thiab NEE txoj phiaj xwm hais daws nrog cov tswv cuab hauv tsev neeg, cov phooj ywg, los sis cov neeg ua hauj lwm ua ke uas muaj lub luag hauj lwm yuav saib xyuas.

Kuv yuav tuaj yeem tau txais ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv qhov twg?

Lub Koom Haum Txog Tus Mob Qaug Dab Peg ntawm Xeev Minnesota

<https://www.epilepsyfoundationmn.org>

Manchester Neurosciences

<https://www.manchesterneurosciences.com/departments/neuropsychology/ nead#Leaflets>

Xav Kom Nyem:

Cov Mob Huam Leej Huam Ceem Uas Tsis Tshwm Sim Los Ntawm Tus Mob Qaug Dab Peg Fab Siab Ntsws: Phau Ntawv Qhia los ntawm Lorna Myers, PhD Publisher: CreateSpace Lub Sam Thiaj Kev Nthuav Tawm Ywj Pheej

Tiv Tauj Peb

ROSEVILLE HEALTH BUILDING 2720
FAIRVIEW AVE N, STE 100
ROSEVILLE, MN 55113



651-241-5290
Fev 651-241-5248



www.mnepilepsy.org