



Epilepsia y Depresión
Información y Tratamiento

**Comuníquese
con nosotros**



2720 Fairview Avenue North
Suite 100
Roseville, MN 55113



(651) 241 - 5290



www.mnepilepsy.org



¿Cuáles son las opciones de tratamiento para la depresión?

La depresión es una condición que puede tratarse. La psicoterapia y los medicamentos son las formas más comunes para tratar la depresión.

- **Psicoterapia:** Los profesionales de la salud mental utilizan la psicoterapia para ayudar a las personas a que aprendan habilidades de aprendizaje, detectar patrones de pensamiento, y aplicar cambios de comportamiento. También se conoce como terapia del habla o consejería.
- **Medicamentos:** Los antidepresivos son el tipo de medicamento más común que se utiliza para tratar la depresión. Éstos pueden ayudar a mejorar el estado de ánimo mediante la estabilización de los neurotransmisores del cerebro.

La psicoterapia y los medicamentos pueden utilizarse por separado o juntos. Hable con su proveedor de atención médica para determinar el plan que sea el mejor para usted.

Proporcionar el máximo nivel de atención integral a los pacientes con epilepsia a lo largo de toda su vida.



¿Qué es la depresión?

La tristeza es una respuesta normal a las dificultades, los desafíos y frustraciones de la vida, como el fallecimiento de un ser querido, o la pérdida de empleo.

Sin embargo, la depresión involucra períodos persistentes e insistentes de cambios claros en su estado de ánimo, pensamiento y motivación. Algunas personas únicamente experimentarán un episodio de depresión en toda su vida, pero para la mayoría, la depresión es recurrente. La misma puede durar por años y afectar negativamente en la calidad de vida de las personas. Con un tratamiento temprano, mucho experimentarán una mejora en su bienestar.

La depresión es común en personas con epilepsia. Por ejemplo: cerca del 33% (1 de cada 3) de personas con epilepsia presenta síntomas de depresión, y dicho número puede incrementarse al 50% (o 1 de cada 2) en caso de las personas con convulsiones incontroladas que son tratadas en centros de epilepsia.

Existen diversas formas de depresión. Los tipos más comunes incluyen trastorno depresivo mayor y trastorno depresivo persistente (Distimia).

¿Cuáles son las causas de la depresión?

La depresión no tiene una única causa. Las investigaciones han identificado diversos factores de contribución posibles; un trauma o una crisis, factores genéticos, circunstancias de la vida, mal consumo de drogas y alcohol, cambios del cerebro y otra condición médica.

Para algunas personas con epilepsia, la depresión puede ser diagnosticada antes que la epilepsia. Para otras, puede estar relacionado con factores de estrés específicos de la epilepsia, como problemas laborales, dificultades de aprendizaje, estigma social, miedo a las convulsiones y limitaciones (como restricciones para conducir).

El trastorno depresivo mayor:

El trastorno depresivo mayor incluye alguno de los siguientes síntomas, que se presentan durante un período de 2 semanas y representan un cambio del funcionamiento previo.

- Estado de ánimo depresivo durante la mayoría del día, todos los días
- Reducción del interés o diversión de la mayoría de actividades
- Cambio significativo en el peso o apetito
- Alteraciones del sueño
- Retraso físico o agitación
- Fatiga o pérdida de energía
- Sentimientos persistentes de inutilidad
- Reducción de la concentración
- Pensamientos de muerte o suicidas

Los síntomas interfieren con su desempeño diario en casa, el trabajo o la escuela.

Trastorno depresivo persistente (distimia):

La principal característica del trastorno depresivo persistente es un estado de ánimo depresivo por la mayoría del día, más días de los habituales, por al menos 2 años.

Los síntomas adicionales pueden incluir:

- Falta de apetito o exceso de alimentos
- Alteraciones del sueño
- Energía baja o fatiga
- Poca concentración o dificultad para la toma de decisiones
- Sentimientos de desesperanza

Los síntomas interfieren con su desempeño diario en casa, el trabajo o la escuela.

¿Los FAE afectan la depresión?

Es posible que los fármacos antiepilépticos (FAE) tengan efectos positivos o negativos en su estado de ánimo. Algunos FAE se utilizan para tratar la depresión. Otros pueden provocar efectos negativos.

Es más probable que los FAE contribuyan a sentimientos de depresión en personas con un antecedente previo o familiar de depresión, ansiedad o alcoholismo.

Dos personas pueden presentar diferentes efectos del mismo medicamento. Hable con su proveedor para conocer cómo los medicamentos pueden afectar su estado de ánimo.

